Före man ska åka på hajk bör man tänka på några saker. Här är lite info till scouter och föräldrar.

**Att tänka på inför hajk:**

* **Packningshjälp**. I början kan det vara bra om mamma eller pappa övervakar packningen **men se till att scouten själv vet vad han/hon har med och precis var i väskan det ligger.**
* **Vattentätt**. Packa alla kläder i vattentäta påsar så att de inte blir våta ifall det regnar på väskan. Vanliga matvarupåsar fungerar utmärkt. Ett bra system är att packa tröjor i en påse, strumpor i en annan osv. Då behöver man inte riva ut allt ur väskan när man behöver något. Var sedan noga att påsen stängs efter att man tagit något ur den på hajken. Ett julklappstips är vattentäta packningspåsar 10-15 liter för ca 15 €.
* **Sovsäcken torr**. Vissa sovsäckspåsar håller vatten, t.ex. Haglöfs, medan andra släpper igenom vatten. Om man är osäker lönar det sig att lägga sovsäcken i en plastpåse så att den inte blir våt om det regnar på den eller det är vått på marken. Låt aldrig sovsäcken röra vid snö.
* **En bra sovsäck**. Jag rekommenderar att man satsar på en bra sovsäck. **Vintersovsäckar har en komfort­temperatur på minst -5 grader**. Jag köpte min Haglöfs vintersovsäck 2004, då kostade den 79€. Ganska dyrt men den har varit med på många hajker och är fortfarande varm.
* **Vikten nära ryggen**. Det finns många läror ifall man ska packa vikten högt upp eller långt ner i väskan. Men alla är överens om att vikten ska vara så nära ryggen som möjligt.
* **Jämn vikt**. Låt scouten pröva väskan och justera den så att det är lika mycket vikt till höger som till vänster.
* **Val av väska**. Val av väska beror på hur långt det är till hajkplatsen. En rinka med ordentliga axelremmar, midjerem och ställbar rygglängd är överlägsen en vanlig väska om man behöver bära den en längre sträcka. Om väskan du använder har en midjerem, så använd den. Då förflyttas vikten från axlarna till magmusklerna och höften.
* **Torra skor**. Ta med två extra plastpåsar, fruktpåsar eller 5l påse. Om skorna blir våta och man fryser kan man byta strumpor, dra plastpåse på foten och sedan skon på. Det är lite svettigt men det är bättre än att frysa. Ett annat sätt att hålla snön utanför skorna är att tejpa ihop ytterbyxorna med skorna, det finns att köpas silvertejp i små rullar som inte tar upp mycket plats i väskan
* **Lager på lager**. Klä dig i flera lager med kläder(som en lök). Flera tunna lager med kläder är varmare än ett väldigt tjockt lager.
* **Val av kläder**. Bomullskläder är inte att rekommendera. Blir bomullskläder våta hinner de aldrig torka under hajken vilket resulterar i att man börjar frysa. Fleecetröjor och ”sport”underkläder är bäst eftersom de torkar om man blir svettig eller våt.
* **Packa kläder**. Min absoluta minimirekommendation är: en extra fleecetröja, 2 par extra strumpor, 1 par extra handskar och 1 extra mössa. **Om man kommer att leka i snön är det skäl att fördubbla mängden handskar och strumpor.**
* **Varmt på natten**. Om det är kallt under natten är det viktigt att man sover med torra varma strumpor, handskar och en mössa på.

**Efter hajken:**

* **Häng på tork**. Dra upp dragkedjan och häng upp sovsäcken **GENAST** när du kommer hem. Det samma gäller med liggunderlaget, men det kan vara bra att öppna liggunderlaget på utsidan först. Mammor blir inte glada om det rasar ner en hög med jord, sand och våta löv på golvet.
* **Packa sovsäcken**. Rulla eller vik inte en sovsäck i påsen. Då kommer vecken på sovsäcken alltid på samma ställen. ”Tåra” i stället dit den, sätt först in fotänden i påsen och tryck sedan dit resten av sovsäcken. Alla sovsäckar ryms in i sin ursprungligapåse på detta sätt (kunskap genom 10 års erfarenhet).
* **Hajkens slut?** En hajk slutar när scouten (inte mamma)har packat upp alla saker.

Hajk är roligt! Hälsningar Patrulledarna